

ab München 1,5–2 Std.
Bus & Bahn Bahn bis Mittenwald, zu Fuß in 15 Min. zur Kranzbergbahn
Talort Mittenwald 911 m
Schwierigkeit* Bergwanderung leicht
Kondition Erwachsene: gering, Kinder: mittel
Ausrüstung kompl. Bergwanderausrüstung
Dauer ca. 4–5 Std.
Höhendifferenz Bei Auffahrt mit Bergbahn ↗ 150 Hm, ↘ 420 Hm



Text & Foto: Inge Kraus

Barfuß auf Entdeckungsreise

Der Barfußpfad am Hohen Kranzberg

Einer der schönsten Barfußpfade liegt hoch über Mittenwald am Kranzberg. Mit faszinierenden Panorama-Ausblicken genießt man diese Tour buchstäblich mit allen Sinnen.

Ausgangspunkt: Gasthaus St. Anton bei der Bergstation der Kranzbergbahn

Einkehr: Gasthaus St. Anton, 1250 m. Tel. 08823/80 01; Kranzberghaus, 1391 m. Ganjz. bew., Tel. 08823/15 91 – www.kranzberghaus.de; Lautersee-Alm, 1014 m. Tel. 08823/92 89 32 (Montag Ruhetag)

Karte: UKL 31, „Werdenfeler Land“ 1:50 000

Weg: Im Berggasthaus St. Anton werden Schuhe und Strümpfe in einem Schuhregal aufbewahrt, und schon geht es los über Kies und weiche Fichtenzapfen, über Hölzer und Steine zum Matschbecken, ein Eldorado für Kinder! (Wechselkleidung nicht vergessen!) Kinder haben einen Riesenspaß beim Matschwaten: Immer tiefer geht es hinein, und aus dem anfänglichen Grusel- oder Ekelgefühl wird ein lustiges Abenteuer. Beim Wackelbalken bröselt der ganze Dreck wieder ab. Bewegliche Zehen braucht man beim Knotenspiel, wo man versuchen muss, nur mit den Zehen einen Knoten in eine Schnur zu machen. Das kann dauern. Schneller geht es dann weiter über schöne Findlinge, die sich besonders bei Sonnenein-



strahlung wunderbar angenehm anfühlen. Über einen Baumstamm, Holzstelzen und Fühltreppen mit Kieseln und Hackschnitzeln kommt man zu einem Kneippbachelor und schließlich zur neuen Wassererlebnisstation. Spätestens dort sind die Fü-

ße wieder sauber und können wieder verpackt werden. Danach geht es bergauf zum Kranzberghaus, und wer möchte, nimmt noch den Hohen Kranzberg (1391 m) mit. Von dort geht es dann nur noch bergab zum Lautersee (1013 m) mit Einkehrmöglichkeit in der Lautersee-Alm. Im Sommer bieten sich ein Abstecher in das nostalgisch anmutende Strandbad mit Spielplatz und ein Sprung ins kühle Wasser an. Vom Lautersee folgen wir den Schildern Mittenwald/Kranzbergbahn an beeindruckenden Findlingen vorbei zurück zum Parkplatz.

alle alpinwelt-Tourentipps: www.alpinverein-muenchen-oberland.de/alpinwelt/tourentipps