

# Öffentlich ins Karwendel

## Das Sonnjoch (2458 m) mit umweltfreundlicher An- und Abreise

**Bahn- und Buslinien ermöglichen eine Überschreitung vom Rißbachtal ins Falzthurntal, von der Eng zur Gramaialm als Tagestour. Unterwegs lockt die Besteigung des Sonnjochs.**

**Ausgangspunkt:** Alpengasthof Eng, 1203 m, Bushaltestelle und Parkplatz – [www.eng.at](http://www.eng.at)

**Einkehr:** Binsalm, 1502 m; Gramaialm-Hochleger, 1756 m; Alpengasthof Gramai, 1263 m – [www.gramai-alm.at](http://www.gramai-alm.at)

**Karte:** AV-Karte 5/3 „Karwendel – Östliches Blatt“ 1:25 000

**Weg:** Vom Alpengasthof Eng kurz taleinwärts, über den Binsgraben und links am Bachbett entlang aufwärts. Bald erreicht man einen Fahrweg, auf dem man zur Binsalm und weiter bergauf wandert. Auf 1700 m zweigt man links zum Binssattel ab. Durch steile Latschenflanken gewinnt man den Sattel (1901 m, nach rechts Abstecher auf das Hahnkampfl möglich, hin u. zurück 45 Min.) und steigt jenseits zu den Wiesen des Gramaialm-Hochlegers ab. Der markierte Aufstieg zum Sonnjoch führt

über zunehmend felsiges und schuttreiches Terrain steil zum Gipfel auf 2458 m hinauf (Trittsicherheit erforderlich, keine Kletterstellen). Auf demselben Weg geht es wieder hinab zum Gramaialm-Hochleger und über den markierten Wanderweg hinab ins Falzthurntal zum Alpengasthof Gramai. Nun gelangt man mit dem Nostalgiebus (ca. 10 €, letzte Abfahrt 15:30 Uhr), mit dem Taxi oder per Anhalter nach Pertisau – nur die ganz Flotten schaffen es zu Fuß (ca. 1,5 Std.) bis zur Abfahrt des Busses in Pertisau um 17 Uhr.

**Info:** Das mit 624 m Schartenhöhe dominante dastehende Sonnjoch (2458 m) nimmt aus der Münchner Bergsteigerperspektive eine besondere Rolle ein, da es zu den nächstgelegenen und am besten erreichbaren Bergen im 2500-Meter-Bereich zählt. Weit und breit führt nirgendwo sonst eine Straße so nah an einen Gipfel dieser Größe heran wie im Falzthurntal.

**Tourenplanung:** Als Tagestour ist diese Tour mit folgender Verbindung (nur Sa, So, feiertags) möglich: BOB München Hbf ab 7:10 Uhr, Lenggries an 8:13 Uhr, Bus 9569 ab 8:18 Uhr, Eng an 9:20 Uhr. Bus Gramai ab 15:30 Uhr, Bus 9550 Pertisau Karwendeltäler ab 17:00 Uhr, Tegernsee an 18:39 Uhr, BOB ab 18:57 Uhr, München Hbf an 19:57 Uhr. Wer sich mehr Zeit lassen will, sollte auf der Lamsenjochhütte übernachten ([www.lamsenjochhuetten.at](http://www.lamsenjochhuetten.at)). Auf der gesamten Strecke (außer Gramaialm–Pertisau) gilt das Karwendel-Eng-Ticket für 25 € pro Person, in der Gruppe sind evtl. ein BOB-MVV-Ticket (gilt für bis zu 5 Personen) und gesonderte RVO-Bus-tickets günstiger.

### Bus & Bahn

Bahn nach Lenggries, Bergsteigerbus (RVO-Bus 9569) in die Eng; Rückfahrt mit Bus/Taxi von der Gramaialm nach Pertisau, Bus 9550 nach Tegernsee, Bahn nach München

### Talorte

Hinterriß, 928 m; Pertisau, 952 m

### Schwierigkeit

Bergwanderung mittelschwer

### Kondition

groß

### Ausrüstung

komplette Bergwandausrüstung

### Dauer

↗ 3–4 Std., ↘ 2,5–3 Std.

### Höhendifferenz

↗ 1380 Hm, ↘ 1330 Hm

### Beste Zeit

Busverkehr nur vom 15. Juni bis Oktober

### Infos

[www.bayerischeoberlandbahn.de](http://www.bayerischeoberlandbahn.de),  
[www.rvo-bus.de](http://www.rvo-bus.de)

