

# Sanft per Pedal, wild per pedes

## Bike & Hike zum Ettaler Manndl und zum Laber (1686 m)

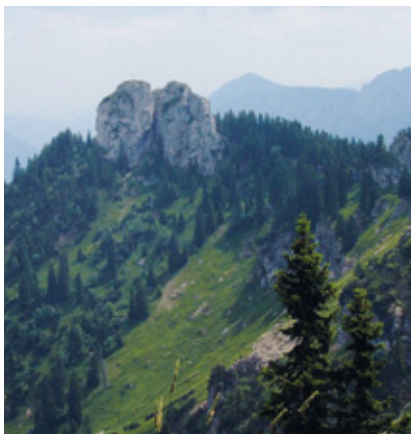
Aus grünen Hügeln ragt der Felszapfen des Ettaler Manndls heraus. Nach dem Kraxeln geht's zum braven Laber, wo man sich auf der Panoramaterasse entspannt und labt ...

**Ausgangspunkt:** Oberammergau, Ortsteil St. Gregor, Parkplatz Aufackerstraße (860 m) oder Laberbergbahn (900 m)

**Einkehr:** Hintere Soilealm, 1297 m. Bew. Juni bis Oktober – [www.soila-alm.de](http://www.soila-alm.de); Berggaststätte Laber, 1682 m. Tägl. 9 – 16.30 Uhr geöffnet, Seilbahnstation, Tel. 08822/42 80 – [www.laber-bergbahn.de/?Gaststae](http://www.laber-bergbahn.de/?Gaststae)

**Karte/Führer:** AV-Karte BY7 „Ammergebirge Ost“ 1:25 000; Neumayr, Bike & Hike – Münchner Hausberge (Panico)

**Weg:** Vom Parkplatz an der Aufackerstraße radelt man rechts in die Straße „Am Anger“, dann in die Straße „St. Gregor“. Gegenüber von Haus Nr. 28 folgt man einem Forstweg über Wiesen zum lichten Wald. Man hält sich an den breiten Forstweg (Wegweiser „Laber über Soilaalm, Ettaler Manndl“) und genießt immer wieder schöne Ausblicke. Bei der urigen Soile-Alm (1297 m) bleibt das MTB zurück. Es geht über Blumenwiesen zu einem auffälligen Felsen an einer Verzweigung. Man hält sich links (Ww. „Ettaler Manndl“) und steigt oberhalb des Soilasees einen waldigen Rücken empor. Nach einem Grashang kommt man zum Wandfuß mit Steiganlage. Entlang einer Kette erklimmt man das „Manndl“ (Vorsicht bei Nässe oder Vereisung) und steigt auf gleicher Route zurück zum Wandfuß. Jetzt nimmt man den abwärts verlaufenden Weg. Nach Minuten geht's nach rechts (Ww. „Laberjochhaus“), dann im Auf und Ab unterhalb der Manndköpfe dahin. Man kommt an einer beschilderten



Scharte vorbei. Nach einer Wiesenschulter erreicht man die Berggaststätte Laber. Das Laber-Gipfelkreuz liegt etwas versteckt im Wald südwestlich der Bergstation. Der Abstieg verläuft vorbei an der Berggaststätte und zurück zur schon erwähnten Scharte (Ww. „Oberammergau über Soilaalm“). Ein Wanderweg schlängelt sich hinab und mündet nach dem Soilasee in die Aufstiegsroute. Von dort fährt man mit dem Mountainbike auf bereits bekannter Route hinab ins Tal.

## Bike & Hike

<b>Auto</b>	1 Std. ab München
<b>Bus &amp; Bahn</b>	ca. 1,5 Std. (Bahn nach Oberammergau)
<b>Schwierigkeit</b>	Mountainbiketour leicht, Bergwanderung leicht; Gipfelaufstieg Ettaler Manndl: Klettersteig leicht (mit Ketten gesichert)
<b>Kondition</b>	mittel
<b>Ausrüstung</b>	kompl. Bergwanderausrüstung, evtl. Klettersteigset
<b>Dauer</b>	4 Std.
<b>Höhendifferenz</b>	↗ ↘ 950 Hm

[www.DAVplus.de/tourentipps](http://www.DAVplus.de/tourentipps)

