

# Seltene Pflanzen und wildes Wasser am Triglav

## Die Mostnica-Schlucht im Triglav-Nationalpark

*Der Gebirgsbach Mostnica allein ist schon eine Wanderung wert. Im Frühjahr verwandeln zudem viele Orchideen und andere Pflanzen den Bachlauf in eine besonders schöne Landschaft.*

**Ausgangspunkt:** Stara Fužina am Bohinjsko jezero (Wocheiner See), 546 m

**Stützpunkt:** Planinska Koča na Vojah, 690 m, fallweise geöffnet, 00386/(0)4 57 23 213  
– [www.pzs.si/koce.php?pid=194](http://www.pzs.si/koce.php?pid=194)

**Karte:** Planinska Karta Triglav 1:25 000

**Weg:** Vom Parkplatz im Ortsteil Brdo in wenigen Minu-

ten zum beschilderten Klammeingang. Ab Erreichen des Gebirgsbaches führt der Weg immer entlang der Mostnica, wobei es bald eine Variante am linken und eine am rechten Bachufer gibt (auf Hin- und Rückweg beliebig kombinierbar). Die Landschaft ist sehr abwechslungsreich. Stellenweise hat sich die Mostnica tief in den Kalkfels eingegraben und eine nur ca. einen Meter breite Schlucht entstehen lassen. Andernorts fließt sie recht breit dahin, mit einigen sehr schönen, smaragdgrünen Badegumpen. Dazwischen immer wieder feuchte Wiesen, die im Frühsommer mit Wollgras und verschiedenen Orchideen-Arten übersät sind. Es finden sich auch verschiedene Enzian- und Nelkenarten am Weg. Zwei Besonderheiten der Region sind die Krainer-Sterndolde und die besonders prächtige Krainer-Lilie. Nach ca. 1,5 Std. erreicht man die Jausenstation Koča na Vojah. Ab hier führt der Weg nur noch stellenweise am Wasser entlang. Der Weiterweg lohnt sich aber, da man nach ca. 30 Min. den schönen Wasserfall Mostnici Slap erreicht. Am Rückweg kann man im ersten Teil eine Variante nehmen, die auf der anderen Seite des Baches entlangführt.

**Tipp:** Aus dem Mostnica-Tal kann als Mehrtagestour auch der Triglav erstiegen werden; mehrere Berghütten dienen hierbei als Stützpunkt.



<b>ab München</b>	4 Std.
<b>Bus &amp; Bahn</b>	Bahn nach Bohinjska Bistrica, Bus nach Stara Fužina (Dauer 7–9,5 Std.!).
<b>Talort</b>	Stara Fužina, 546 m
<b>Schwierigkeit*</b>	Bergwanderung leicht
<b>Kondition</b>	gering
<b>Anforderung</b>	kompl. Bergwanderausrüstung, dazu evtl. Fotoapparat, Bestimmungsbuch, Badesachen
<b>Dauer</b>	reine Gehzeit 4 Std.
<b>Höhendifferenz</b>	↗ ≈ 250 Hm
<b>Beste Zeit</b>	Mai–Juni

